FREIBERUFLICHE HEBAMMEN

· in Luxemburg ·

100 %
Kostenübernahme

CNS
d'Gesondheetskeess





ASSOCIATION
LUXEMBOURGEOISE
DES SAGES-FEMMES

Ihre professionelle und persönliche Betreuung

Jugend · Erwachsenenalter · Schwangerschaft · Geburt

Nach der Geburt · Säuglingsernährung · Elternschaft

HEBAMMEN:

WARUM, FÜR WEN?

- Zuhören und bedarfsgerechte Begleitung
- **Kompetente, professionelle Unterstützung** und **Begleitung** von **Frauen, Schwangeren, Paaren** und **Familien**
- Förderung:
  - der **Gesundheit** und der **Rechte der Frau**
  - der **emotionalen, sexuellen** und **reproduktiven Gesundheit**
- **Kontinuierliche Begleitung** vom **Jugendalter** über **Schwangerschaft** und **Geburt** bis hin zur **Elternschaft** und darüber hinaus





JUGEND- UND ERWACHSENEN-ALTER



- Aufklärung über emotionale und sexuelle Gesundheit
- Verhütung und Familienplanung

SCHWANGER-SCHAFT



- Schwangerschafts-betreuung
- Schwangerschafts-vorsorge und Untersuchungen
- Geburtsvorbereitung

GEBURT



Begleitung von natürlichen Geburten außerhalb des Krankenhauses

NACH DER GEBURT



- Hausbesuche
- Betreuung der Mutter, des Neugeborenen und der Familie
- Beratung zu Stillen und Ernährung des Babys
- Rückbildung und Beckenbodentraining

SÄUGLINGS-ERNÄHRUNG



- Begleitung und Betreuung beim Stillen und bei der Säuglingsernährung
- Beikost

ELTERNSCHAFT



- Beratung zu Pflege, Hygiene und Sicherheit des Säuglings
- Emotionale Unterstützung
- Förderung der Bindung
- Begleitung im Elternalltag

INFO

Bei **Erkrankungen** oder Situationen, die **besondere Aufmerksamkeit** erfordern, kann die freiberufliche Hebamme auf **ärztliche Verordnung** hin tätig werden.

Einige Hebammen bieten zudem **Akupunktur, Hypnobirthing-Kurse**, **Tragekurse** und **Babymassagen** an (Liste nicht vollständig). Diese Leistungen werden von der CNS nicht übernommen.

DIE HEBAMMEN:

- sind in **Luxemburg anerkannte Gesundheitsfachkräfte**
- **beraten** und **begleiten Frauen** und **Familien**
- **arbeiten** in einer **Praxis** und bei **Ihnen zu Hause**
- **arbeiten eng mit Ärzten** und anderen **Gesundheitsfachkräften zusammen**



Photo by Ignacio-Campo on Unsplash

100 %
Kostenübernahme

CNS
d'Gesondheetskeess

LISTE DER HEBAMMEN

Hier finden Sie eine **Liste freiberuflicher Hebammen** in Ihrer Nähe. Bei einer Schwangerschaft ist es empfehlenswert, frühzeitig – idealerweise bereits vor oder zu Beginn der Schwanger-schaft – Kontakt mit einer Hebamme aufzunehmen.

sages-femmes.lu/
annuaire/

ASSOCIATION
LUXEMBOURGEOISE
DES SAGES-FEMMES

www.sages-femmes.lu

alsf@sages-femmes.lu

ALSFLux

@associationluxembourgeoise

ALSF association lux. des s-f

Flyerdesign von Katja-Anina Brosius • www.katja-anina.com