SAGES-FEMMES LIBÉRALES

· au Luxembourg ·

100 %
prise en charge

CNS
d'Gesondheetskeess





ASSOCIATION
LUXEMBOURGEOISE
DES SAGES-FEMMES

Votre accompagnement professionnel et personnalisé

Adolescence · Âge adulte · Grossesse · Accouchement

Après la naissance · Alimentation du nourrisson · Parentalité

SAGES-FEMMES :

POURQUOI, POUR QUI ?

- Ecoute et disponibilité
- **Soutien** et **accompagnement** de la **femme**, de la **femme enceinte**, du **couple** et de la **famille** avec **compétence** et **expertise**
- Promotion:
  – de la **santé** et des **droits de la femme**
  – de la **santé affective, sexuelle** et **reproductive**
- **Accompagnement continu** depuis l'**adolescence**, **pendant la grossesse** et l'**accouchement** jusqu'à la **parentalité** et au-delà





ADOLESCENCE

ÂGE ADULTE



- Education à la santé affective et sexuelle
- Contraception et planification familiale

GROSSESSE



- Suivi de grossesse
- Consultations et examens prénataux
- Préparation à la naissance

ACCOUCHEMENT



Accopmagnement d’accouchements physiologiques extra-hospitaliers

APRÈS LA NAISSANCE



- Visites à domicile
- Suivi de la mère, du nouveau-né, de la famille
- Conseils en matière d'allaitement et d'alimentation du bébé
- Rééducation postnatale et du périnée

ALIMENTATION DU NOURISSON



- Accompagnement et suivi de l'allaitement maternel et de l'alimentation du nourrisson
- Diversification alimentaire

PARENTALITÉ



- Conseils en matière de soins, d'hygiène, de sécurité du nourrisson
- Soutien émotionnel
- Favorisation du bonding
- Accompagnement dans la vie de parents

INFO

En cas de **pathologie** ou de situations demandant une **attention particulière**, la sage-femme libérale **peut intervenir sur ordonnance médicale**.

Certaines sages-femmes proposent également l'**acupuncture**, des cours de **hypnobirthing**, de **portage et de massages bébé** (liste non exhaustive).
Ces prestations ne sont pas prises en charge par la CNS.

LES SAGES-FEMMES :

- sont des **professionnel(le)s de santé reconnu(e)s au Luxembourg**
- **conseillent** et **accompagnent** les **femmes** et les **familles**
- **exercent** au **cabinet** et **à votre domicile**
- travaillent en **collaboration** avec les **médecins** et **autres professionnels de santé**



Photo by Ignacio-Campo on Unsplash

100 %
prise en charge
CNS
d'Gesondheetskeess

LISTE DES SAGES-FEMMES

Ici vous trouvez la liste des **sages- femmes libérales**.
Contactez une sage-femme près de chez vous.
En cas de grossesse, contactez-la avant ou au début de celle-ci.

sages-femmes.lu/annuaire/

ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES SAGES-FEMMES

www.sages-femmes.lu
alsf@sages-femmes.lu
ALSFLux
@associationluxembourgeoise
ALSF association lux. des s-f

Design du flyer par Katja-Anina Brosius • www.katja-anina.com