PARTEIRAS INDEPENDENTES

· no Luxemburgo ·

100 %
coberto pela

CNS
d'Gesondheetskeess





ASSOCIATION
LUXEMBOURGEOISE
DES SAGES-FEMMES

Seu acompanhamento profissional e personalizado

Adolescência · Idade adulta · Gravidez · Parto
Cuidados pós-parto · Alimentação infantil · Parentalidade

PARTEIRAS:

PORQUÊ E PARA QUEM?

- Escuta e disponibilidade adaptadas às suas necessidades
- Apoio e orientação **competente** e **profissionalmente** sólido para **mulheres, grávidas, casais** e **famílias**
- Promoção de:
  – da **saúde** e dos **direitos** das **mulheres**
  – **saúde emocional, sexual** e **reprodutiva**
- Apoio e **acompanhamento competentes**, assentes em conhecimentos especializados, para **adolescentes, mulheres, grávidas, casais** e **famílias**.





ADOLESCÊNCIA

IDADE ADULTA



- Educação sobre saúde emocional e sexual
- Contracepção e planeamento familiar

GRAVIDEZ



- Acompanhamento da gravidez
- Consultas e exames pré-natais
- Preparação para o parto

PARTO



Acompanhamento de partos isiológicos fora do hospital

CUIDADOS PÓS-PARTO



- Visitas ao domicílio
- Cuidados à mãe, ao recém-nascido e à família
- Aconselhamento sobre amamentação e alimentação do bebé
- Recuperação pós-parto e exercícios para o pavimento pélvico

ALIMENTAÇÃO INFANTIL



- Apoio e orientação sobre amamentação e alimentação infantil
- Orientação sobre a introdução alimentar

PARENTALIDADE



- Aconselhamento sobre cuidados, higiene e segurança do bebé
- Apoio emocional
- Promoção do vínculo afetivo
- Apoio na parentalidade no dia-a-dia

INFORMAÇÃO

Em caso de **doenças** ou situações que requeiram **atenção especial**, a parteira independente **pode intervir mediante prescrição médica.**

Algumas parteiras também oferecem **acupuntura, cursos de hipnoparto, cursos de porte ergonómico do bebé** e **massagem para bebés** (lista não exaustiva). Estes serviços não são cobertos pelo CNS.

PARTEIRAS:

- são **profissionais de saúde reconhecidas no Luxemburgo**
- **aconselham** e **apoiam** as **mulheres** e as **famílias**
- prestam os seus serviços no seu **consultório** e **ao domicílio**
- trabalham em estreita **colaboração** com **médicos** e **outros profissionais de saúde**



Photo by Ignacio-Campo on Unsplash

100 %
coberto pela
CNS
d'Gesondheetskeess

LISTA DE PARTEIRAS:

Aqui encontrará uma **lista de parteiras independentes** na sua zona. Em caso de gravidez, recomenda-se que contacte uma parteira o mais cedo possível, idealmente antes ou no início da gravidez.

sages-femmes.lu/annuaire/

ASSOCIATION LUXEMBOURGEOISE DES SAGES-FEMMES

w **www.sages-femmes.lu**

e **alsf@sages-femmes.lu**

f **ALSFLux**

@associationluxembourgeoise

in **ALSF association lux. des s-f**

Design do folheto por Katja-Anina Brosius • www.katja-anina.com